

## Меню на 15.02.2022 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рис отварной	150	272,01
609	Котлета особая	80	348,13
7	Хлеб ржаной	50	72,40
7	Сок	200	58,00
177/553	Выпечка	80	217,80

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный рассольник на мясном бульоне	250	243,07
309	Макароны отварные	180	313,24
34	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,40
7	Сок	200	58,00