

## ю **Меню на 31.01.2022 г**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	30	85,70
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
	Молоко порционное	200	128,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	174,30
290	Курица с овощами	100	258,34
304	Рис отварной	180	537,25
7	Хлеб ржаной	50	72,40
177/553	Пирожок с повидлом	80	217,80
7	Чай с сахаром	200	58,46