

## **Меню на 26.01.2022 г**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	166,8
42/368	Фрукты	100	38,76
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
17/399	Сок	200	38,76
	Молоко порционное	200	128,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
170	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	250	163,50
312	Пюре картофельное	180	538,25
11/229	Рыба тушёная с овощами	100	82,78
7	Чай с сахаром	200	58,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
174/139	Пирожок с яблоками	80	153,59