

Меню на 14.01.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
645	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	92,00
22/40	Овощи порционные	60	52,9
17/399	Сок	200	92,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250	186,20
304	Рис отварной	180	537,66
609	Котлета особая	100	261,1
7	Хлеб ржаной	100	72,4
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
177/553	Выпечка	80	217,80