

## Меню на 13.01.2022 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	447,71
609	Котлета особая	80	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
17/399	Сок фруктовый	200	92,00
177/553	Выпечка	80	217,80

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	243,70
309	Макароны отварные	180	380,00
437	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	100	72,4
868	Компот из сухофруктоввитаминизир.	200	71,80
6/2	Бутерброд с маслом	40	129,10