

Меню на 12.01.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	166,8
42/368	Фрукты	100	38,76
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
17/399	Сок	200	38,76
	Молоко порционное	200	128,00

ГЩД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной	200	230,90
309	Макароны с сахаром	150/20	504,77
7	Хлеб ржаной	50	72,4
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
2/8	Бутерброд с маслом	30/10	129,1