

## Меню на 10.01.2022 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
302	Греча отварная	150	872,07
7	Хлеб ржаной	50	72,4
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
290	Курица отварная в сметанном соусе	80	206,67
16/693	Какао с молоком	200	177,5
42/368	Фрукты	100	38,76

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,30
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	100	72,4
290	Курица отварная в сметанном соусе	100	258,34
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
60/410	Выпечка	75	153,59