

## Меню на 29.12.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая	150	142,00
8	Хлеб пшеничный	30	85,20
648	Кисель	200	49,88

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рыбный	250	163,50
33/489	Рагу из птицы	200	272,34
7	Хлеб ржаной	50	72,40
12/685	Чай с сахаром	200	58,00