

Меню на 28.12.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная	150	197,11
8	Хлеб пшеничный	30	85,20
1014	Отвар шиповника	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88