

Меню на 16.12.2021 г

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| | | | |
| 265 | Плов из говядины | 150 | 214,34 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,4 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 129,10 |
| 867 | Компот из изюма | 200 | 37,88 |
| | Молоко фасовка | 200 | 128,00 |
| | Выпечка | 80 | 238,46 |

ОБЕД

| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197 | Рассольник на мясном бульоне | 250 | 163,50 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 537,25 |
| | Сельдь в масле | 100 | 15,84 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 37,88 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 129,10 |