

Меню на 25.11.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	447,71
609	Котлета особая	80	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
6/2	Бутерброд с маслом	40	129,10
17/399	Сок фруктовый	200	92,00
177/553	Пирожок с повидлом	80	217,80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп овощной с фасолью на курином бульоне	250	174,30
645	Плов из птицы	180	380,00
7	Хлеб ржаной	100	72,4
868	Компот из сухофруктоввитаминизир.	200	71,80
6/2	Бутерброд с маслом	40	129,10