

Меню на 12.11.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
302	Греча отварная	150	447,71
609	Котлета особая	80	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	92,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне	250	186,20
645	Плов из птицы	180	285,00
7	Хлеб ржаной	100	72,4
17/399	Сок фруктовый	200	38,76