

Меню на 11.11.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
645	Плов из птицы	180	342,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
6/2	Бутерброд с маслом	55	394,35
42/368	Кофейный напиток	200	118,80
42/368	Фрукты	100	38,76
	Овощи порционные	60	52,90

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп овощной с фасолью на курином бульоне	250	174,30
302	Греча отварная	180	1045,18
609	Котлета особая	100	348,13
7	Хлеб ржаной	100	72,4
868	Компот из сухофруктоввитаминизир.	200	71,80
9	Бутерброд с повидлом	55	394,35

