

## Меню на 10.11.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	166,8
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,45
13/648	Кисель	200	49,60
42/368	Фрукты	100	38,76

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	150	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	125,00
7	Хлеб ржаной	50	72,4
13/648	Кисель	200	49,60