

Меню на 09.11.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
312	Пюре картофельное	180	312,24
11/229	Рыба отварная с овощами	100	82,78
7	Хлеб ржаной	50	72,40
9	Бутерброд с маслом	30/10	129,1
867	Компот из изюма	200	37,88
	Овощи порционные	60	52,9

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	150	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	125,00
7	Хлеб ржаной	50	72,4
13/648	Кисель	200	49,60

