**Меню на 04.10.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 4/297 | Каша «Дружба» | 150 | 213,50 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
| 6/2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 394,35 |
| 13/368 | Кисель | 200 | 49,60 |
|  | Йогурт | 95 | 51,00 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | | Приём пищи, наименование блюда | | | Масса порции, г | | Энерг. ценность, ккал. |
| 217 | Суп вермишелевый на курином бульоне | | | 250 | | 174,30 | |
| 290 | | Курица в сметанном соусе | | | 100 | | 258,34 |
| 304 | | Рис отварной | | | 180 | | 537,25 |
| 7 | | Хлеб ржаной | | | 50 | | 72,40 |
| 2/8 | | Бутерброд с сыром | | | 50 | | 335,49 |
| 1014 | | | Отвар шиповника | 200 | | 37,88 | |