

## Меню на 26.10.2021 г

### **ЗАВТРАК**

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 312                        | Пюре картофельное              | 150               | 265,03                           |
| 536                        | Сосиска отварная               | 80                | 242,9                            |
| 9                          | Бутерброд с маслом             | 50                | 129,10                           |
| 867                        | Компот из изюма                | 200               | 37,88                            |
|                            | Овощи порционные               | 60                | 52,30                            |
| 42/368                     | Фрукты                         | 100               | 38,76                            |

### **ОБЕД**

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197                       | Суп рассольник на мясном бульоне | 250                    | 230,90                        |
| 309                       | Макароны отварные                | 150                    | 504,77                        |
| 536                       | Сосиска отварная                 | 80                     | 242,9                         |
| 7                         | Хлеб ржаной                      | 50                     | 72,4                          |
| 13/648                    | Кисель                           | 200                    | 49,60                         |