

## Меню на 21.10.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,4
6/2	Бутерброд с повидлом	55	394,35
868	Компот из сухофруктов витаминиз.	200	71,8
	Молоко фасовка	200	128,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
265	Плов из говядины	200	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,40
868	Компот из сухофруктов	200	71,8