

Меню на 19.10.2021 г

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 33/489 | Рагу из птицы | 150 | 272,01 |
| 22/1 | Солёный огурец | 50 | 12,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,56 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 38,76 |

ОБЕД

| № тех. Карта и №реп | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|---------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| 206 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 250 | 243,07 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 313,24 |
| 321 | Капуста тушёная | 100 | 46,31 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 42/368 | Кофейный напиток | 200 | 118,80 |