

## **Меню на 19.10.2021 г**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272,01
22/1	Солёный огурец	50	12,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
16/693	Какао с молоком	200	177,56
42/368	Фрукты	100	38,76

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	243,07
312	Картофельное пюре	180	313,24
321	Капуста тушёная	100	46,31
7	Хлеб ржаной	50	72,40
42/368	Кофейный напиток	200	118,80