

ю **Меню на 18.10.2021 г**

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	30	85,70
6/2	Бутерброд с повидлом	55	394,35
13/368	Кисель	200	49,60
	Йогурт	95	51,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	174,30
290	Курица в сметанном соусе	100	258,34
304	Рис отварной	180	537,25
7	Хлеб ржаной	50	72,40
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88