

## Меню на 13.10.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
	Селёдка в масле	80	204,00
9	Бутерброд с маслом	50	129,10
867	Компот из изюма	200	37,88
	Овощи порционные	60	52,30
42/368	Фрукты	100	38,76

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
170	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне	250	163,50
312	Пюре картофельное	180	312,24
11/229	Рыба отварная с овощами	100	82,78
7	Хлеб ржаной	50	72,40
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
	Выпечка	80	153,59