

Меню на 11.10.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	298,47
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	40	129,10
290	Курица отварная в сметанном соусе	80	258,34
16/693	Какао с молоком	200	177,5

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	156,30
304	Рис отварной	200	298,47
7	Хлеб ржаной	40	72,4
290	Курица отварная в сметанном соусе	100	258,34
12/368	Чай с сахаром	200	58,00