**Меню на 08.10.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 302 | Греча отварная | 150 | 581,38 |
| 536 | Сосиска отварная | 80 | 242,90 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,4 |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 335,49 |
| 17/399 | Сок | 200 | 38,76 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | | Энерг. ценность, ккал. |
| 187 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне | | 250 | | 163,50 | |
| 302 | | Греча отварная | | 150 | | 581,38 |
| 536 | | Сосиска отварная | | 80 | | 242,90 |
| 7 | | Хлеб ржаной | | 40 | | 72,4 |
| 17/399 | | Сок | | 200 | | 38,76 |