

Меню на 03.09.2021 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Греча отварная	150	581,38
34/437	Гуляш из говядины	80	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,40
2/8	Бутерброд с сыром	50	70,00
17/399	Сок фруктовый	200	92,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне	250	186,20
309	Макароны отварные	180	336,51
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
17/399	Сок фруктовый	200	38,76

Меню на 30.04.2021г.

ГЩД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне	250	186,20
536	Сосиска в тесте	100	242,90
7	Хлеб ржаной	40	72,40
17/399	Сок фруктовый	200	38,76