**Меню на 27.09.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 304 | Рис отварной | 150 | 298,47 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,4 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | 40 | 129,10 |
| 290 | Курица отварная в сметанном соусе | 80 | 258,34 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,5 |
| 17/399 | Сок | 200 | 77,52 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 206 | Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 156,30 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 298,47 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,4 |
| 290 | Курица отварная в сметанном соусе | 100 | 258,34 |
| 12/368 | Чай с сахаром | 200 | 58,00 |
| 174/139 | Выпечка | 60 | 130,23 |