**Меню на 23.09.2021 г**

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
|  |  |  |  |
| 90/379 | Жаркое по-Домашнему | 200 | 313,55 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,4 |
| 6/2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 394,35 |
| 868 | Компот из сухофруктов витаминиз. | 200 | 71,8 |
|  | Молоко фасовка | 200 | 128,00 |
|  |  |  |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 197 | Рассольник на мясном бульоне | 250 | 163,50 |
| 90/379 | Жаркое по домашнему | 200 | 214,34 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 58,00 |
| 60/410 | Выпечка | 80 | 153,48 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 38,76 |