**Меню на 21.09.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 33/489 | Рагу из птицы | 150 | 272,01 |
| 22/1 | Солёный огурец | 50 | 12,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,56 |
| 177/553 | Пирожок с повидлом | 80 | 394,35 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 38,76 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | | Энерг. ценность, ккал. |
| 206 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | | 250 | | 243,07 | |
| 312 | | Картофельное пюре | | 180 | | 312,24 |
| 321 | | Капуста тушёная | | 100 | | 46,31 |
| 7 | | Хлеб ржаной | | 50 | | 72,40 |
| 42/368 | | Кофейный напиток | | 200 | | 118,80 |