

## Меню на 20.09.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	200	284,30
8	Хлеб пшеничный	30	85,70
6/2	Бутерброд с повидлом	55	394,35
13/368	Кисель	200	49,60
42/368	Фрукты	100	38,76

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	174,30
290	Курица в сметанном соусе	100	258,34
304	Рис отварной	150	447,47
7	Хлеб ржаной	40	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88