**Меню на 17.09.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 250,00 |
|  | Сельдь с маслом | 60 | 159,0 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 50 | 70,00 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 92,00 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 187 | Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне | | 250 | 186,20 |
| 304 | Рис отварной | | 150 | 298,47 |
| 536 | | Сосиска отварная | 80 | 242,90 | |
| 7 | Хлеб ржаной | | 40 | 72,4 |
| 17/399 | Сок фруктовый | | 200 | 38,76 |

**Меню на 17.09.2021г.**

**ГПД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|  |  |  |  |
| 217 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 174,30 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 298,47 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 38,76 |
| 536 | Сосиска отварная | 80 | 242,90 |