

## Меню на 16.09.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
645	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	40	72,40
6/2	Бутерброд с повидлом	55	394,35
12/368	Чай с сахаром и лимоном	200	58,00
42/368	Фрукты	100	38,76
	Овощи порционные	60	52,90

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
202	Суп овощной с фасолью на курином бульоне	250	54,75
645	Плов из птицы	200	380,00
7	Хлеб ржаной	40	72,4
7	Отвар шиповника	200	58,00
60/410	Выпечка	80	153,59