**Меню на 14.09.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 469 | Запеканка Творожная со сгущ.молоком | 150/20 | 166,8 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 50 | 335,45 |
| 13/648 | Кисель | 200 | 49,60 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 38,76 |
|  | Йогурт | 95 | 51,00 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 197 | Суп рассольник на мясном бульоне | 250 | 230,90 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 336,51 |
| 34/437 | Гуляш из говядины | 80 | 125,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,4 |
| 13/648 | Кисель | 200 | 49,60 |