

## Меню на 13.09.2021 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	298,47
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	40	129,10
290	Курица отварная в сметанном соусе	100	258,34
1014	Отвар шиповника	200	37,88

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп гороховый на мясном бульоне	250	156,30
304	Рис отварной	200	298,47
7	Хлеб ржаной	40	72,4
290	Курица отварная в сметанном соусе	100	258,34
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
174/139	Выпечка	60	130,23