**Меню на 15.07.2021 г**

**МБУ ДО ДЮСШ**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 4/297 | Каша « Дружба» с молоком маслом и сахаром | 150/5/ 10 | 287,44 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
| 13/648 | Кисель | 200 | 49,60 |
|  | Фрукты | 100 | 38,76 |
|  | Выпечка | 60 | 153,60 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 217 | Суп вермишелевый на курином бульоне | 250 | 175,40 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 336,51 |
| 536 | Сосиска отварная | 80 | 242,90 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 40 | 335,49 |
|  | ПОЛДНИК |  |  |
| 511 | Вафли | 50 | 530,00 |
| 467 | Бананы | 150 | 162,00 |