**Меню на 08.07.2021 г**

**МБУ ДО ДЮСШ**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. Ценность, ккал. |
| 4/297 | Каша «Дружба» | 200 | 284,30 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
| 13/648 | Кисель | 200 | 49,60 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 38,76 |
| 60/410 | Выпечка | 80 | 153,59 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. Ценность, ккал. |
| 217 | Суп вермишелевый на курином бульоне | 2580 | 175,40 |
| 609 | Котлета особая | 80 | 261,10 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 336,51 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 38,76 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 335,46 |
|  | ПОЛДНИК |  |  |
| 473 | Банан | 150 | 162,00 |
| 293 | Сок апельсиновый | 200 | 110,00 |