**Меню на 01.07.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 72 | Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром | 150/5/ 10 | 248,20 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 83,70 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | 30/20 | 129,10 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,56 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 206 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 250 | 243,70 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 174,02 |
| 83/354 | Рыба тушёная с овощами | 130 | 182,78 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 867 | Компот из изюма | 200 | 37,88 |
| 458 | Банан | 200 | 120,00 |
| 70 | Огурцы свежие | 20 | 44,00 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |
| 511 | Вафли | 50 | 530,00 |
| 17/399 | Сок | 200 | 38,76 |