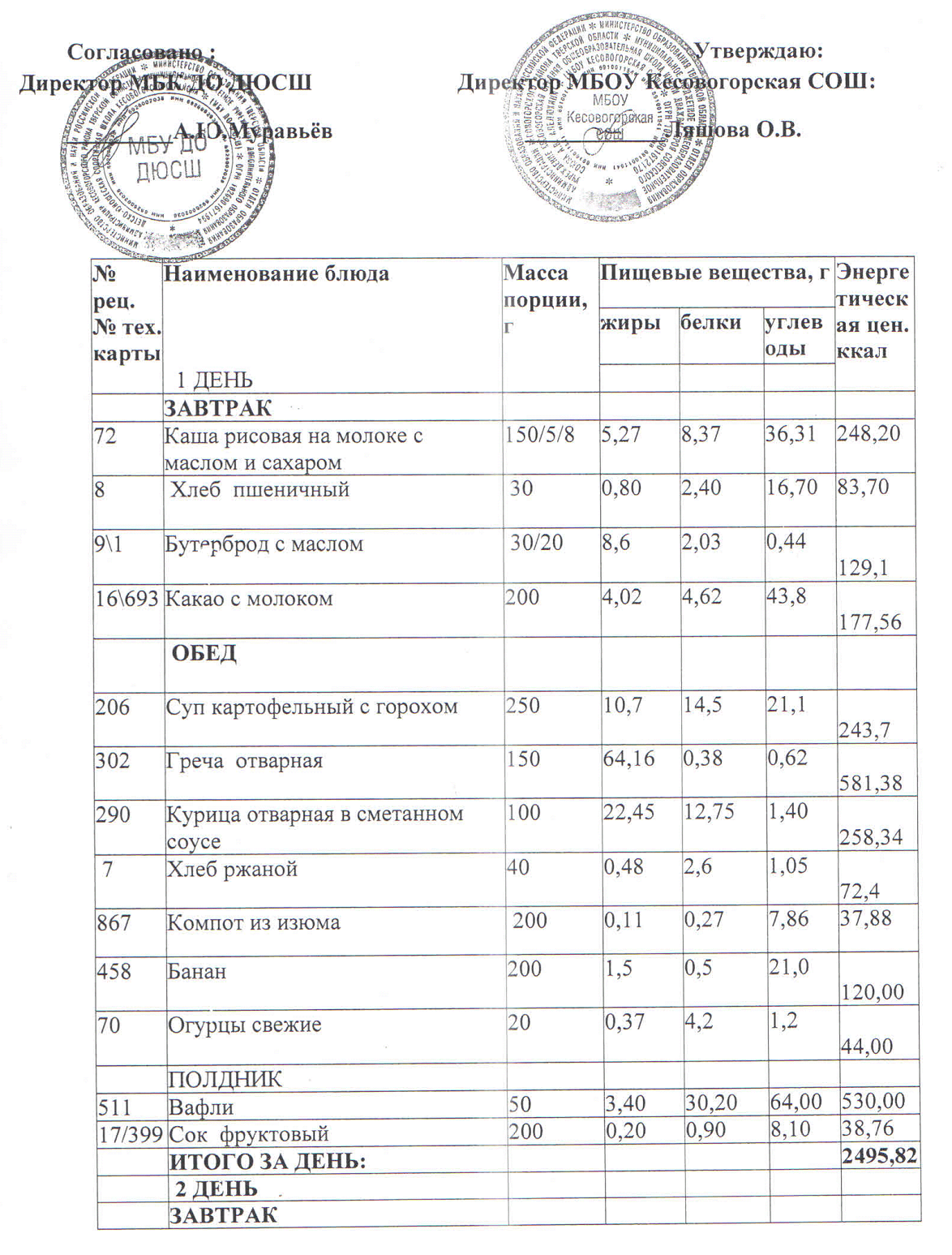
****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 469 | | Запеканка Творожная со сгущ.молоком | 150/20 | | | | | | | 8,1 | 17,47 | | | | 1507 | 166,8 | |
| 8 | | Хлеб пшеничный | 30 | | | | | | | 0,80 | 2,40 | | | | 16,70 | 83,70 | |
| 2\8 | | Бутерброд с сыром | 50 | | | | | | | 1,0 | 16,0 | | | | 70,0 | 335,49 | |
| 13\648 | | Кисель | 200 | | | | | | | - | - | | | | 15,3 | 49,60 | |
| 498 | | Яблоко | 150 | | | | | | | 0,6 | 0,0 | | | | 16,9 | 69,00 | |
|  | | **ОБЕД** |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
| 197 | | Суп рассольник на мясном бульоне | 250 | | | | | | | 11,2 | 10,8 | | | | 20,0 | 230,9 | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 309 | Макароны отварные | 100 | 9,35 | 8,77 | 7,93 | 336,51 | 0,16 | 0.03 | - | 1,55 | 1,55 | | | Макароны отварные | 150 | | | | | | | 9,35 | 8,77 | | | | 57,93 | 336,51 | |
| 34/437 | | Гуляш из | 80 | | | | | | | 12,54 | 6,03 | | | | 4,62 | 125,0 | |
|  | | говядины |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
| 7 | | Хлеб ржаной | 40 | | | | | | | 0,48 | 2,6 | | | | 1,05 | 72,4 | |
| 42/368 | | Кофейный напиток | 200 | | | | | | | 2,10 | 2,24 | | | | 25,03 | 117,80 | |
| 71 | | Свежие помидоры | 20 | | | | | | | 0,4 | 0,0 | | | | 1,8 | 8,00 | |
| 60\410 | | Выпечка | 75 | | | | | | | 10.69 | 10.4 | | | | 4.47 | 153,59 | |
|  | | **ПОЛДНИК** |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
| 473 | | Груша | 170 | | | | | | | 0,68 | 0 | | | | 18,19 | 71,40 | |
|  | | Шоколад | 100 | | | | | | | 6,90 | 35,70 | | | | 52,40 | 547,00 | |
|  | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | | | | | | |  |  | | | |  | **2359,60** | |
|  | | **3 ДЕНЬ** |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
|  | | **ЗАВТРАК** |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
| 3/4 | | Каша манная на молоке с маслом и сахаром | 150/5/8 | | | | | | | 1,23 | 2,27 | | | | 16,23 | 197,11 | |
| 8 | | Хлеб пшеничный | 30 | | | | | | | 0,80 | 2,40 | | | | 16,70 | 83,70 | |
|  | | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/16 | | | | | | | 8,32 | 3,48 | | | | 17,20 | 157,60 | |
| 12\368 | | Чай с сахаром | 200 | | | | | | | 3,06 | 8,9 | | | | 26,0 | 58,00 | |
|  | | **ОБЕД** |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
| 170 | | Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной | 250/12 | | | | | | | 6,9 | 10,3 | | | | 12,3 | 163,5 | |
| 312 | | Пюре картофельное | 150 | | | | | | | 16,71 | 2,34 | | | | 3,79 | 174,02 | |
| 83/354 | | Рыба тушеная с овощами | 130 | | | | | | | 4,14 | 7,88 | | | | 3,74 | 182,78 | |
| 7 | | Хлеб ржаной | 40 | | | | | | | 0,48 | 2,6 | | | | 1,05 | 72,4 | |
| 1014 | | Отвар шиповника | 200 | | | | | | | 0,11 | 0,27 | | | | 7,86 | 37,88 | |
| 60/410 | | Выпечка | 75 | | | | | | | 10,69 | 10,40 | | | | 4,47 | 153,59 | |
|  | | **ПОЛДНИК** |  | | | | | | |  |  | | | |  |  | |
| 511 | | Вафли | 50 | | | | | | | 30,20 | 3,40 | | | | 64,00 | 530,00 | |
| 467 | | Банан | 200 | | | | | | | 2,02 | 0,7 | | | | 28,35 | 162,00 | |
|  | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | | | | | |  | |  | | |  | **1853,38** | | |
|  | | **4 день** | |  | | | | | |  | |  | | |  |  | | |
|  | | **ЗАВТРАК** | |  | | | | | |  | |  | | |  |  | | |
| 421 | | Яйцо варёное | | 40 | | | | | | 12,7 | | 11,5 | | | 0,7 | 157,00 | | |
| 70 | | Огурец свежий | | 20 | | | | | | 0,37 | | 4,2 | | | 1,2 | 44,00 | | |
| 7 | | Хлеб ржаной | | 40 | | | | | | 0,48 | | 2,6 | | | 1,05 | 72,4 | | |
| 6\2 | | Бутерброд с повидлом | | 55 | | | | | | 12,64 | | 13,78 | | | 60,11 | 394,35 | | |
| 42/368 | | Кофейный напиток | | 200 | | | | | | 2,1 | | 2,24 | | | 25,03 | 118,8 | | |
|  | | **ОБЕД** | |  | | | | | |  | |  | | |  |  | | |
| 217 | | Суп картофельный с вермишелью на курином бульон | | 250 | | | | | | 9,0 | | 7,1 | | | 17,5 | 174,3 | | |
| 645 | | Плов из птицы | | 250 | | | | | | 2,33 | | 2,08 | | | 12,75 | 75,15 | | |
| 7 | | Хлеб ржаной | | 40 | | | | | | 0,48 | | 2,6 | | | 1,05 | 72,4 | | |
| 867 | | Компот из изюма | | 200 | | | | | | 0,11 | | 0,27 | | | 7,86 | 37,88 | | |
| 458 | | Мандарин | | 80 | | | | | | 0,80 | | 0 | | | 8,60 | 38,00 | | |
|  | | **ПОЛДНИК** | |  | | | | | |  | |  | | |  |  | | |
| 463 | | Йогурт | | 95 | | | | | | 1,50 | | 5,00 | | | 3,50 | 51,00 | | |
|  | | Шоколад | | 100 | | | | | | 6,9 | | 35,70 | | | 52,40 | 547,00 | | |
|  | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | |  | | | | | |  | |  | | |  | **1782,28** | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **5 день** | | |  | | |  | | | | |  | |  |  | | |
|  | | **ЗАВТРАК** | | |  | | |  | | | | |  | |  |  | | |
| 438 | | Омлет натуральный | | | 150 | | | 11,29 | | | | | 16,05 | | 1,56 | 140,00 | | |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | | 30 | | | 0,80 | | | | | 2,40 | | 16,70 | 83,70 | | |
| 9/1 | | Бутерброд с маслом | | | 30/10 | | | 8,6 | | | | | 2,03 | | 0,044 | 129,1 | | |
|  | | Чай с шоколадной конфетой | | | 200\33 | | | 0,1/0,98 | | | | | 0/3,5 | | 9,4/25,28 | 37,4/100 | | |
| 498 | | Яблоко | | | 100 | | | 0,04 | | | | | 0 | | 11,27 | 46,00 | | |
|  | | **ОБЕД** | | |  | | |  | | | | |  | |  |  | | |
| 187 | | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | | | 250 | | | 11,0 | | | | | 9,9 | | 10,0 | 186,2 | | |
| 309 | | Макароны отварные | | | 150 | | | 9,35 | | | | | 8,77 | | 57,93 | 336,51 | | |
| 536 | | Сосиски | | | 80 | | | 6,48 | | | | | 5,23 | | 11,05 | 242,9 | | |
| 7 | | Хлеб ржаной | | | 40 | | | 0,48 | | | | | 2,6 | | 1,05 | 72,4 | | |
|  | | Свежие помидоры , огурцы | | | 20 / 20 | | | 0,2 | | | | | 0 | | 0,9 | 4,00 | | |
| 17/399 | | Сок | | | 200 | | | 0,2 | | | | | 0,9 | | 8,1 | 38,76 | | |
|  | | **ПОЛДНИК** | | |  | | |  | | | | |  | |  |  | | |
| 511 | | Вафли | | | 50 | | | 3,4 | | | | | 30,2 | | 64,00 | 530 | | |
| 467 | | Банан | | | 200 | | | 2,02 | | | | | 0,70 | | 28,35 | 162,00 | | |
|  | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | |  | |  | | | | |  | |  | **2093,97** | | |
|  | | **6 день** | | | |  | |  | | | | |  | |  |  | | |
|  | | **ЗАВТРАК** | | | |  | |  | | | | |  | |  |  | | |
| 4/297 | | Каша «Дружба» | | | | 150/5/8 | | 8,6 | | | | | 6,2 | | 42,7 | 284,3 | | |
| 8 | | Хлеб пшеничный | | | | 30 | | 0,8 | | | | | 2,4 | | 16,7 | 85,7 | | |
| 13\648 | | Кисель | | | | 200 | | - | | | | | - | | 15,3 | 49,60 | | |
| 42/368 | | Фрукты | | | | 100 | | 0,2 | | | | | 0,9 | | 8,1 | 38,76 | | |
| 60/410 | | Выпечка (ватрушка) | | | | 80 | | 10.69 | | | | | 10.4 | | 4.47 | 153,59 | | |
|  | | **ОБЕД** | | | |  | |  | | | | |  | |  |  | | |
| 217 | | Суп вермишелевый на курином бульоне | | | | 250 | | 9,0 | | | | | 7,1 | | 17,5 | 175,40 | | |
| 64 | | Ёжики мясные | | | | 100 | | 13,90 | | | | | 13,50 | | 17,30 | 246,70 | | |
| 309 | | Макароны отварные | | | | 150 | | 9,35 | | | | | 8,77 | | 57,93 | 336,51 | | |
| 7 | | Хлеб ржаной | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | | 1,05 | 72,4 | | |
| 17\399 | | Сок фруктовый | | | | 200 | | 0,2 | | | | | 0,9 | | 8,1 | 38,76 | | |
| 2\8 | | Бутерброд с сыром | | | | 50 | | 1,0 | | | | | 16,0 | | 70,0 | 335,49 | | |
|  | | **ПОЛДНИК** | | | |  | |  | | | | |  | |  |  | | |
| 473 | | Груша | | | | 200 | | 0,80 | | | | | 0 | | 21,40 | 84,00 | | |
| 293 | | Сок апельсиновый | | | | 200 | | 0,14 | | | | | 0 | | 26,60 | 110,00 | | |
|  | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | |  | |  | | | | |  | |  | **2023,96** | | |
|  | | **7 ДЕНЬ** | | | |  | |  | | | | |  | |  |  | | |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | | |
| 3/4 | Каша манная на молоке с маслом и сахаром | | | | | | 150/5/8 | | 1,23 | | | | | 2,27 | 16,23 | 197,11 | | | | |
| 17/399 | Сок | | | | | | 200 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 | | | | |
| 42/368 | Фрукты | | | | | | 100 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 | | | | |
| 177/553 | Выпечка(булка творожная) | | | | | | 80 | | 5,05 | | | | | 10,0 | 40,49 | 238.46 | | | | |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | | |
| 170 | Борщ с капустой на мясном бульоне | | | | | | 250 | | 6,9 | | | | | 10,3 | 12,3 | 163,5 | | | | |
| 265 | Плов из говядины | | | | | | 250 | | 11,7 | | | | | 14,14 | 13,97 | 214,34 | | | | |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 | | | | |
| 7 | Чай с сахаром | | | | | | 200 | | 3,06 | | | | | 8,9 | 26 | 58,0 | | | | |
| 2\8 | Бутерброд с сыром | | | | | | 30/20 | | 1,0 | | | | | 16,0 | 70,0 | 335,49 | | | | |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | | |
| 509 | Печенье | | | | | | 50 | | 14,16 | | | | | 20,40 | 160,00 | 787,00 | | | | |
| 293 | Сок апельсиновый | | | | | | 200 | | 0,14 | | | | | 0 | 26,60 | 110,00 | | | | |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **2190,66** | | | | |
|  | **8 день** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | | |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | | |
| 172 | Каша гречневая с молоком маслом и сахарам | | | | | | 150/5/8 | | 7,58 | | | | | 9,83 | 40,42 | 287,44 | | | | |
| 8 | Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | | 0,8 | | | | | 2,4 | 16,7 | 85,7 | | | | |
| 6/2 | Бутерброд с повидлом | | | | | | 55 | | 12,64 | | | | | 13,78 | 60,11 | 394,35 | | | | |
| 16/693 | Какао с молоком | | | | | | 200 | | 4,02 | | | | | 4,62 | 43,8 | 177,5 | | | |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | |
| 197 | Рассольник на мясном бульоне | | | | | | 250 | | 11,2 | | | | | 10,8 | 20,0 | 230,9 | | | |
| 90/379 | Жаркое по-домашнему | | | | | | 200 | | 19,1 | | | | | 25,0 | 25,1 | 313,55 | | | |
| 1014 | Отвар шиповника | | | | | | 200 | | 0,11 | | | | | 0,27 | 7,86 | 37,88 | | | |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 | | | |
| 60/410 | выпечка | | | | | | 50 | | 5,05 | | | | | 10,0 | 40,49 | 238.46 | | | |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | |
| 511 | Вафли | | | | | | 50 | | 3,4 | | | | | 30,2 | 64,00 | 530 | | | |
| 467 | Банан | | | | | | 200 | | 2,02 | | | | | 0,70 | 28,35 | 162,00 | | | |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **2531,19** | | | |
|  | **9 день** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | |
| 469 | Творожная запеканка со сгущен. молоком | | | | | | 150/20 | | 8,1 | | | | | 17,47 | 1507 | 166,8 | | | |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | 50 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 335,49 | | | |
| 16/693 | Какао с молоком | | | | | | 200 | | 4,02 | | | | | 4,62 | 43,8 | 177,5 | | | |
| 42/368 | Фрукты | | | | | | 80 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 | | | |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  | | | |
| 187 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне | | | | | | 250 | | 6,9 | | | | | 10,3 | 12,3 | 163,5 | | | |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 | | | |
| 309 | Макароны отварные | | | | | | 150 | | 9,35 | | | | | 8,77 | 57,93 | 336,51 | | | |
| 536 | Сосиска отварная | | | | | | 80 | | 6,48 | | | | | 5,23 | 11,05 | 242,9 |
| 17/399 | Сок | | | | | | 200 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 |
| 177/553 | Пирожки с повидлом | | | | | | 80 | | 5,2 | | | | | 4,7 | 50,9 | 217,8 |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 473 | Груша | | | | | | 200 | | 0,80 | | | | | 0 | 21,40 | 84,00 |
| 293 | Сок апельсиновый | | | | | | 200 | | 0,14 | | | | | 0 | 26,60 | 110,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **1984,42** |
|  | **10 день** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 72 | Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром | | | | | | 150/5/10 | | 5,27 | | | | | 8,37 | 36,31 | 248,20 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | | 0,80 | | | | | 2,40 | 16,70 | 83,70 |
| 9\1 | Бутерброд с маслом | | | | | | 30/20 | | 8,6 | | | | | 2,03 | 0,44 | 129,1 |
| 16\693 | Какао с молоком | | | | | | 200 | | 4,02 | | | | | 4,62 | 43,8 | 177,56 |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 206 | Суп картофельный с горохом | | | | | | 250 | | 10,7 | | | | | 14,5 | 21,1 | 243,7 |
| 302 | Греча отварная | | | | | | 150 | | 64,16 | | | | | 0,38 | 0,62 | 581,38 |
| 290 | Котлета особая | | | | | | 100 | | 22,45 | | | | | 12,75 | 1,40 | 258,34 |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 |
| 867 | Компот из изюма | | | | | | 200 | | 0,11 | | | | | 0,27 | 7,86 | 37,88 |
| 458 | Банан | | | | | | 200 | | 1,5 | | | | | 0,5 | 21,0 | 120,00 |
| 70 | Огурцы свежие | | | | | | 20 | | 0,37 | | | | | 4,2 | 1,2 | 44,00 |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 463 | Йогурт | | | | | | 95 | | 1,50 | | | | | 5,00 | 3,50 | 51,00 |
|  | Шоколад | | | | | | 100 | | 6,9 | | | | | 35,70 | 52,40 | 547,00 |
|  | **Итого за день** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | 2483,98 |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 4/297 | Каша «Дружба» на молоке с маслом и сахаром | | | | | | 150/5/8 | | 8,6 | | | | | 6,2 | 42,7 | 284,3 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | | 0,8 | | | | | 2,4 | 16,7 | 85,7 |
| 13\648 | Кисель | | | | | | 200 | | - | | | | | - | 15,3 | 49,60 |
| 42/368 | Фрукты | | | | | | 100 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 |
| 60/410 | Выпечка (ватрушка) | | | | | | 80 | | 10.69 | | | | | 10.4 | 4.47 | 153,59 |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 217 | Суп вермишелевый на курином бульоне | | | | | | 250 | | 9,0 | | | | | 7,1 | 17,5 | 175,40 |
| 64 | Ёжики мясные | | | | | | 100 | | 13,90 | | | | | 13,50 | 246,7 |  |
| 309 | Макароны отварные | | | | | | 150 | | 9,35 | | | | | 8,77 | 57,93 | 336,51 |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 |
| 17\399 | Сок фруктовый | | | | | | 200 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 |
| 2\8 | Бутерброд с сыром | | | | | | 50 | | 1,0 | | | | | 16,0 | 70,0 | 335,49 |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 511 | Вафли | | | | | | 50 | | 3,4 | | | | | 30,2 | 64,00 | 530 |
| 467 | Банан | | | | | | 200 | | 2,02 | | | | | 0,70 | 28,35 | 162,00 |
|  | **ИТОГО В ДЕНЬ** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **2484,85** |
|  | **12 ДЕНЬ** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 3/4 | Каша манная на молоке с маслом и сахаром | | | | | | 150/3/3 | | 1,23 | | | | | 2,27 | 16,23 | 197,11 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | | 0,80 | | | | | 2,40 | 16,70 | 83,70 |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | 30/5/16 | | 8,32 | | | | | 3,48 | 17,20 | 157,60 |
| 12\368 | Чай с сахаром | | | | | | 200 | | 3,06 | | | | | 8,9 | 26,0 | 58,0 |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 170 | Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной | | | | | | 250/12 | | 6,9 | | | | | 10,3 | 12,3 | 163,5 |
| 312 | Пюре картофельное | | | | | | 150 | | 16,71 | | | | | 2,34 | 3,79 | 174,02 |
| 83/354 | Селёдка | | | | | | 60 | | 4,14 | | | | | 7,88 | 3,74 | 182,78 |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,40 |
| 1014 | Отвар шиповника | | | | | | 200 | | 0,11 | | | | | 0,27 | 7,86 | 37,88 |
| 60/410 | Выпечка | | | | | | 75 | | 10,69 | | | | | 10,40 | 4,47 | 153,59 |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 509 | Печенье | | | | | | 50 | | 14,16 | | | | | 20,40 | 160,00 | 787,00 |
| 293 | Сок апельсиновый | | | | | | 200 | | 0,14 | | | | | 0 | 26,60 | 110,00 |
|  | **ИТОГО В ДЕНЬ** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **2208, 38** |
|  | **13 ДЕНЬ** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 438 | Омлет натуральный | | | | | | 150 | | 11,29 | | | | | 16,05 | 1,56 | 140,00 |
| 8 | Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | | 0,80 | | | | | 2,40 | 16,70 | 83,70 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | | | | | | 30/10 | | 8,6 | | | | | 2,03 | 0,044 | 129,1 |
|  | Чай с шоколадной конфетой | | | | | | 200\33 | | 0,1/0,98 | | | | | 0/3,5 | 9,4/25,28 | 37,4/100 |
| 498 | Яблоко | | | | | | 100 | | 0,04 | | | | | 0 | 11,27 | 46,00 |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | | | | | | 250 | | 11,0 | | | | | 9,9 | 10,0 | 186,2 |
| 309 | Макароны отварные | | | | | | 150 | | 9,35 | | | | | 8,77 | 57,93 | 336,51 |
| 536 | Сосиски | | | | | | 80 | | 6,48 | | | | | 5,23 | 11,05 | 242,9 |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 |
|  | Свежие помидоры , огурцы | | | | | | 20 / 20 | | 0,2 | | | | | 0 | 0,9 | 4,00 |
| 17/399 | Сок | | | | | | 200 | | 0,2 | | | | | 0,9 | 8,1 | 38,76 |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 463 | Йогурт | | | | | | 95 | | 1,50 | | | | | 5,00 | 3,50 | 51,00 |
|  | Шоколад | | | | | | 100 | | 6,9 | | | | | 35,70 | 52,40 | 547,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **1999**  **,97** |
|  | **14 ДЕНЬ** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
|  | **ЗАВТРАК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 421 | Яйцо варёное | | | | | | 40 | | 12,7 | | | | | 11,5 | 0,7 | 157,00 |
| 70 | Огурец свежий | | | | | | 20 | | 0,37 | | | | | 4,2 | 1,2 | 44,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 |
| 6\2 | Бутерброд с повидлом | | | | | | 55 | | 12,64 | | | | | 13,78 | 60,11 | 394,35 |
| 42/368 | Кофейный напиток | | | | | | 200 | | 2,1 | | | | | 2,24 | 25,03 | 118,8 |
|  | **ОБЕД** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 217 | Суп картофельный с вермишелью на курином бульон | | | | | | 250 | | 9,0 | | | | | 7,1 | 17,5 | 174,3 |
| 645 | Плов из птицы | | | | | | 250 | | 2,33 | | | | | 2,08 | 12,75 | 75,15 |
| 7 | Хлеб ржаной | | | | | | 40 | | 0,48 | | | | | 2,6 | 1,05 | 72,4 |
| 867 | Компот из изюма | | | | | | 200 | | 0,11 | | | | | 0,27 | 7,86 | 37,88 |
| 458 | Мандарин | | | | | | 80 | | 0,80 | | | | | 0 | 8,60 | 38,00 |
|  | **ПОЛДНИК** | | | | | |  | |  | | | | |  |  |  |
| 463 | Йогурт | | | | | | 95 | | 1,50 | | | | | 5,00 | 3,50 | 51,00 |
| 467 | Банан | | | | | | 200 | | 2,02 | | | | | 0,70 | 28,35 | 162,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **1397,28** |
|  | **ВСЕГО СРЕДНЕЕ В ДЕНЬ:** | | | | | |  | |  | | | | |  |  | **2134,98** |