**Меню на 18.06.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 4/297 | Каша « Дружба» с молоком маслом и сахаром | 150/5/ 10 | 287,44 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 157,60 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,56 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 202 | Суп из овощей на мясном бульоне с фасолью | 250 | 54,75 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 174,02 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
|  | Селедка порционная | 50 | 145,00 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 72,40 |