**Меню на 17.06.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 3/4 | Каша манная на молоке с маслом и сахаром | 200/5/ 10 | 197,11 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
| 16/693 | Какао | 200 | 177,56 |
| 42/368 | Фрукты | 150 | 49,60 |
| 60/410 | Выпечка | 60 | 153,59 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 217 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 250 | 175,40 |
| 64 | «Ёжики» мясные с подливой | 80/30 | 246,70 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 336,51 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 335,49 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 38,76 |