**Меню на 16.06.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 72 | Каша рисовая на молоке с маслом и сахарам | 150/8 / 10 | 248,20 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 83,70 |
| 13,648 | Кисель | 200 | 49,60 |
| 42/368 | Фрукты | 150 | 138,76 |
| 60/410 | Выпечка | 80 | 153,60 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 197 | Рассольник на мясном бульоне | 250 | 230,90 |
| 90/379 | Жаркое по-Домашнему | 200 | 313,55 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 37,88 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 60/410 | Выпечка | 50 | 238,46 |