**Меню на 10.06.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 172 | Каша гречневая на молоке с маслом и сахаром | 150/5/ 10 | 287,20 |
| 17,399 | Сок | 200 | 38,76 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
| 42/368 | Фрукты | 150 | 35,56 |
| 17/553 | Выпечка | 80 | 238,46 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 202 | Суп из овощей с фасолью на мясном бульоне | 250 | 163,50 |
| 265 | Плов из говядины | 250 | 214,33 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 71,80 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 335,40 |