**Меню на 04.06.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
| 3/4 | Каша манная на молоке с маслом и сахаром | 150/5/ 10 | 197,11 |
| 14 | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/16 | 157,60 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 83,70 |
| 12/368 | Чай с сахаром | 200 | 58,00 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции, г | | Энерг. ценность, ккал. |
| 170 | Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметенной | | 250/12 | | 163,50 | |
| 302 | | Греча отварная | | 150 | | 581,38 |
| 290 | | Курица отварная в сметанном соусе | | 100 | | 258,34 |
| 7 | | Хлеб ржаной | | 40 | | 72,40 |
| 1014 | | Отвар шиповника | | 200 | | 37,88 |
| 60/410 | | Выпечка | | 60 | | 153,59 |