**Меню на 27.05.2021 г**

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
|  |  |  |  |
| 90/379 | Жаркое по-Домашнему | 180 | 313,55 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,4 |
| 6/2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 394,35 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,5 |
|  | Молоко фасовка | 200 | 85,61 |
|  |  |  |  |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
| 197 | Рассольник на мясном бульоне | 250 | 163,50 |
| 90/379 | Жаркое по домашнему | 230 | 214,34 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 58,00 |
| 60/410 | Булочка сдобная | 60 | 153,48 |

**Меню на 13.05.2021г.**

**ГПД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|  |  |  |  |
| 197 | Рассольник на мясном бульоне | 200 | 230,90 |
| 213 | Яйцо отварное с соленым огурцом | 40/30 | 54,45 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,40 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 58,00 |