**ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ**

**(в помощь выбирающим профессию)**

**1. Сайт http:/www.job.ru** «Все о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства» -профессиональный ресурс для подбора сотрудников по всем регионам России, стран СНГ и Балтии и поиска работы по тридцати семи отраслям, позволяющая найти работу по ключевому слову или ID вакансии в любой отрасли и регионе России.**В разделе «Образование» представлена обширная база данных учреждений профессионального образования.**

**2. Сайт http:/www.csta.mosuzedu.ru** Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Академический» Юго-Западного окружного управления департамента образования Москвы **адресован детям и подросткам, их родителям, а также специалистам** образовательных учреждений, занимающихся профориентационной работой.Центр реализует программы психолого-педагогической и социальной направленности, развивает традиции профессиональных проб, реализуя программы курсов «Технология», «Основы безопасности жизнедеятельности», Информатика», «Экономика», «Черчение», IT-технологии; основы делопроизводства и экономики, менеджмента и бухгалтерского учета и др.

**3. Сайт http://www.proforientator.ru «Профориентация: Кем стать?»** Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» **адресован выпускникам, ориентированным на** **получение высшего образования, и их родителям.**

Справочно-информационный блок сайта представлен интересными и содержательными статьями раздела «Как выбрать профессию» о стратегии правильного выбора профессии и типичных ошибках: профессиограммами и рассказами о профессиях раздела «Профессии»; информацией о вузах Москвы в разделе «вузы».

**4. Официальный сайт Департамента труда и занятости Москвы http:/www.labor.ru** содержит информацию, необходимую для содействия в трудоустройстве и подборе персонала -**рекомендации по поиску работы, нормативно- правовая база, вопросы профессионального** **обучения и профессиональной ориентации.** Особый интерес представляет информация о профессиях, пользующихся спросом на рынке труда Москвы (по данным городского банка вакансий), дополненная их описанием.

**5. Сайт http:/www.pkariera.my1.ru** Центра профориентации и самоопределения учащихся «Карьера» Северо-Западного окружного управления образования Москвы **адресован специалистам образовательных учреждений, занимающимся профориентационной работой, подросткам и их родителям.** Разделы сайта имеют адресный характер: «Для ответственных ОУ», «Для учащихся»,«Для родителей» и содержат информацию, важную и полезную для всех категорий посетителей.

**6. Сайт http:/www.msu.ru/work/** является разделом «Профориентация и трудоустройство» сайта Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, подготовлен Отдел академической профессиональной ориентации и **адресован в первую очередь студентам МГУ.**

**7. Сайт http:/www.metodkabi.net.ru «Методический кабинет профориентации»** психолога- профконсультанта Галины Резапкиной посвящен проблемам профессионального и личностного самоопределения и **адресован подросткам, стоящим перед выбором профессии, их родителям, педагогам и психологам.**

**На сайте предусмотрена регистрация, которая дает возможность пройти тесты, получить результаты и сохранить их в «личном кабинете».**

**8. Портал профориентации «Моя профессия» Министерства труда, занятости и социальной защиты республики Татарстан http:/www.myprof.ru создан, чтобы помочь сегодняшним школьникам определиться с выбором профессии:** найти информацию опрофессиях и путях их получения, получить консультацию специалистов и задать вопросыпрофессионалам.

**Консультационно-диагностический блок представлен разделом «Тесты», который позволяет бесплатно и без регистрации уточнить свои профессиональные интересы, склонности и личностные особенности.**

В разделе «Консультации» молодые люди найдут хорошие методические материалы **в виде буклетов.**

**9. Сайт http://profguide.ru «ПрофГид» -** проект издательства «Пчела», созданного **в помощь взрослым и детям, выбирающим профессию.**

Справочно-информационный блок сайта представлен множеством оригинальных и заимствованных статей о профессии и карьере, информацией о высших учебных заведениях Москвы и Московской области, ярмарках вакансий и профессиональных конкурсах. Консультативно-диагностический блок **содержит 14 тестов, которые можно пройти бесплатно и без регистрации**.

**10. Сайт http://www.profcareer.ru** (Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии») **адресован школьникам, абитуриентам, студентам и молодым специалистам,** озабоченным вопросами будущего трудоустройства и карьерного роста. В разделе «Профессии и вузы» можно **узнать адреса, телефоны** и ссылки на сайты вузов Москвы, прочитать еженедельно пополняющуюся «Энциклопедию профессий» - краткие структурированные **описания современных профессий со ссылками на более подробные описания, а также ознакомиться с прогнозом их перспектив на рынке труда.**

**11. Портал профессионального образования Москвы http://profedu.ru адресован старшеклассникам и выпускникам школ.**

В разделе «Страна колледж» размещена информационно-поисковая система, позволяющая **найти подходящие учебное заведение по территориальному или отраслевому принципу, по профессии или специальности.** Более наглядное представление об этих профессиях можно получить, рассмотрев «Лица студентов» (**отзывы учащихся** о своей учебе и будущей профессии) или побывав на «Производственной практике» (работа студентов на предприятиях Москвы в рассказах и фотографиях).

**12. Сайт http:/www.proftime.edu.ru «Время выбрать профессию» Московского психолого-социального института адресован молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым - родителям, педагогам, психологам, работодателям - которые стараются им в этом помочь.**

Раздел «Как выбирать профессию» содержит общие рекомендации по правильному выбору профессии, методику экспресс-диагностики Матрица выбора профессии с описанием двухсот профессий, видео «Право на ошибку». **На сайте действует форум, где можно задать вопрос психологу и юристу и получить квалифицированный ответ.**

**13. Общероссийская информационно-справочная система «Абитуриент» http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html предназначена для поступающих в вузы и школы России.** Основной задачей сайта является помощь в профессиональном самоопределении учащегосяи выборе подходящего образовательного учреждения. Решению данной задачи посвящены и отдельные разделы сайта.

**14.** Основной задачей портала www.find-job.ru является оказание информационной помощи в выборе специальности как учащимся, так и специалистам, думающим о смене деятельности. Раздел «Кем быть» содержит **статьи о различных видах профессиональной деятельности, их** **описание, основные требования к специалисту, пути карьерного развития.**

**15. Портал «Ваше рабочее место»**-www.rabochee-mesto.com

 Сейчас на портале можно **найти информацию о 300 профессиях.**

**16. Учеба.ру www.ucheba.ru** является крупнейшим образовательным сайтом, который входит в структуру Издательского дома «Работа для Вас» и адресован абитуриентам, студентам колледжей и вузов, специалистам, заинтересованные в получении второго высшего образования. Раздел «Профессии» включает в себя **обширный выбор статей по вопросам профессионального самоопределения, описание различных сфер деятельности человека. В разделе есть перечень популярных профессий, рейтинги перспективных и востребованных профессий.**

**17. Сайт «Профессию выберите для себя» http://rodn-i-k.narod.ru/** разработан специалистами факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета и посвящен выбору профессии. В разделе «Тестироваться» можно **пройти тесты бесплатно** и без регистрации.

Раздел «Азбука профессий и специальностей» содержит **алфавитный указатель профессий,** описанных по единой схеме (тип профессии, содержании деятельности, знаниях и умениях,необходимых для работы по профессии, условиях труда, требованиях к здоровью).

Материал составлен на основе информации Учебно — методического центра по информационно — аналитической работе г.Москва.