

## **Режим дня ГПД**

**12.00 - 12.30** - подготовка класса к работе (проветривание, дезинфекция)

**12.30 - 13.00** - беседа с учителем

**13.00 - 13.30** - приём детей в группу(санитарно - гигиенические мероприятия)

**13.30 - 14.00** - подготовка к обеду, обед

**14.00 - 15.00** - прогулка

**15.00 - 16.00** - самоподготовка

**16.00 - 17.00** - тематические занятия

**17.00 - 18.15** - прогулка, игры по интересам. уход детей домой

## **Режим дня**

### **детей старшего дошкольного возраста**

**7.45 - 8.45** - приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность

**8.45 - 9.00** - утренняя гимнастика

**9.00 - 9.15** - завтрак

**9.15 - 11.20** - подготовка к занятиям, занятия по расписанию

**11.20 - 12.30** - прогулка, игры, наблюдения, трудовая деятельность

**12.30 - 13.00** - подготовка к обеду, обед

**13.00 - 15.00** - дневной сон

**15.00 - 15.40** - подъём, воздушные ванны, полдник

**15.40 - 16.40** - игры, самостоятельная деятельность по подгруппам, кружковая деятельность

**16.40 - 18.15** - прогулка, уход детей домой